Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Слащёвская средняя школа им. Героя Советского Союза Торговцева Ф.А.
Кумылженского муниципального района
Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от « 31 » 2026 г.
_____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Слащёвской СШ
Приказ № 86 от «31 » 2026 г.
_____ / _____ /

МКОУ СЛАЩЁВСКАЯ СШ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРАТКОСРОЧНОЙ КАНИКУЛЯРНОЙ СМЕНЫ «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»

для учащихся 5–11 классов (возраст 11–17 лет)
Смена дневного пребывания на период осенних каникул (5 дней)

ст. Слащёвская 2026 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность данной программы обусловлена необходимостью организации содержательного и активного досуга подростков и старшеклассников (учащихся 5–11 классов) в период осенних каникул. В современных условиях каникулярный отдых должен быть не просто временем освобождения от учебы, а пространством для интенсивной социализации, формирования гражданской позиции, развития надпрофессиональных навыков (soft skills) и самореализации. Программа построена на ценностно-смысловом базисе Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» (РДДМ), что позволяет интегрировать школьное пространство в федеральную повестку молодежной политики.

Нормативно-правовая база программы: 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 14.07.2022 № 261-ФЗ «О российском движении детей и молодежи».
3. Обновленные Федеральные государственные образовательные стандарты основного общего (ФГОС ООО) и среднего общего образования (ФГОС СОО).
4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.
5. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ (СанПиН) по организации отдыха и оздоровления детей.

Цель смены: создание единого образовательно-воспитательного и развивающего пространства для успешной самореализации, формирования лидерских качеств, гражданской идентичности и командного взаимодействия подростков в процессе погружения в ключевые направления деятельности «Движения Первых».

Задачи смены:

Воспитательные: популяризация ценностей «Движения Первых» среди учащихся среднего и старшего звена, формирование патриотического сознания, уважения к истории и традициям Отечества в преддверии Дня народного единства.

Развивающие: развитие критического и креативного мышления, навыков социального проектирования, лидерских качеств, умения эффективно работать в команде и координировать действия.

Обучающие: знакомство с проектным менеджментом, современными медиатехнологиями, основами экологической культуры и технологического предпринимательства.

Оздоровительные: обеспечение полноценного отдыха, создание условий для оптимальной двигательной активности на свежем воздухе, формирование привычек здорового образа жизни.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И МОНИТОРИНГ

Личностные результаты:

сформированность основ российской гражданской идентичности, проявление осознанного патриотизма, уважения к государственным символам РФ, культуре народов России.

развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разновозрастных группах, готовность к бесконфликтному общению и взаимопомощи.

осознание ценности труда, созидательной деятельности, бережного отношения к природе, приверженность здоровому образу жизни.

Метапредметные результаты (УУД):

Регулятивные: способность самостоятельно ставить цели, планировать этапы реализации социальных и творческих проектов, распределять обязанности и эффективно управлять временными ресурсами в условиях ограниченного времени.

Познавательные: умение вести поиск, анализировать и синтезировать информацию для решения проектных задач, применять критическое мышление для разрешения кейсов.

Коммуникативные: владение навыками аргументации собственной позиции, публичного выступления, активного слушания, ведения переговоров внутри команды, презентации коллективного продукта.

Мониторинг эффективности смены:

Оценка достижения результатов проводится с помощью: входного и выходного анкетирования участников (карта ожиданий и удовлетворенности), фиксации активности отрядов на ежедневном «Экране Первых», сбора портфолио экспресс-проектов и рефлексивной оценки на отрядных кругах.

3. РЕЖИМ ДНЯ КАНИКУЛЯРНОЙ СМЕНЫ

Режим дня разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, обеспечивает сбалансированное двухразовое питание, сочетание интенсивной интеллектуально-творческой кружковой работы и активного физического отдыха.

Время	Элемент режима дня	Педагогическое содержание
08:00 – 08:30	Зарядка Первых	Встреча участников, утренний фильтр. Музыкально-хореографический флешмоб, активизация физического тонуса,

		создание позитивного настроя.
08:30 – 08:45	Утренняя линейка	Официальное построение, равнение на Флаг РФ, исполнение Государственного гимна РФ. Подведение итогов прошлых суток, объявление сквозных Вызовов дня.
08:45 – 09:30	Завтрак Первых	Гигиенические процедуры. Полноценный горячий сбалансированный завтрак в школьной столовой, дежурство отрядов.
09:30 – 11:30	Работа проектных кружков и лабораторий	Интенсивный 2-часовой блок. Интерактивные лекции, деловые игры, форсайт-сессии, разработка социальных и научно-технологических кейсов по направлениям Движения.
11:30 – 12:30	Оздоровительные процедуры	Активный отдых на свежем воздухе (школьный стадион). Веревочные курсы, спортивные турниры, подвижные командные игры, квесты по пересеченной местности.
12:30 – 13:00	Обед Первых	Горячий лагерный обед. Формирование культуры здорового питания, восстановление энергетического баланса участников.

13:00 – 14:30	Свободное время, рефлексия, уход домой	Интеллектуальные игротеки, работа отрядных пресс-центров. Проведение традиционного итогового «Круга Первых» (анализ дня). Безопасный роспуск лагеря.

4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (ПЛАН-СЕТКА)

День смены	Тематика и Направления	Кружковой блок (09:30-11:30)	Оздоровительный блок (11:30-12:30)	Часы
День 1	«Быть в Движении!» Направления: Дипломатия, Культура.	Деловая игра «Проектный форсайт: Лаборатория Первых». Командообразование, выборы органов самоуправления, Совета Первых.	«Веревочный курс Первых» на стадионе. Командные испытания на доверие, сплочение коллектива.	**6,5 ч**
День 2	«Знание и Патриотизм» Направления: Наука, Патриотизм.	Хакатон технологических решений «Учись и познавай». Историко-краеведческая интерактивная панорама ко Дню народного единства.	Военно-патриотический квест «Орлёнок-Вперед!». Военизированная эстафета, ориентирование.	**6,5 ч**
День 3	«Медиа и Творчество» Направления: Медиа, Искусство.	Воркшоп «Расскажи о главном» (школа блогинга, мобильная съемка). Создание арт-объектов в отрядных мастерских.	Танцевальный марафон «Двигайся в ритме Первых». Подвижные народные игры, ритмические баттлы.	**6,5 ч**
День 4	«Труд, Спорт и	Кейс-	Спартакиада	**6,5 ч**

	Экология» Направления: Профессии, Спорт, Экология.	чемпионат «Найди призвание!». Экологический практикум «Береги планету» (разработка эко-акций внутри школы).	«Рекорды Первых». Легкоатлетические эстафеты, мини-футбол, волейбол на воздухе.	
День 5	«Благо твори!» Направления: Волонтерство, Туризм.	Защита социальных проектов «Добро в действии». Торжественная линейка закрытия, вручение сертификатов и личных книжек Первых.	Квест-поход «Открывай страну!». Игры по топографии, туристические навыки, финальный орлятский круг.	**6,5 ч**

5. РАЗВЕРНУТЫЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ СЦЕНАРИЙ ДНЯ 1

Девиз дня: «Если ты Первый — будь Первым всегда, веди за собой и умей помогать!»

Этап 1. Работа кружков и лабораторий (09:30 – 11:30)

Ход кружкового часа: 1. Организационное введение (15 минут): Сбор участников в лектории. Старший вожатый знакомит ребят с концепцией смены. Демонстрируется мотивационный видеоролик Движения.
2. Формирование командного ядра (30 минут): Участники случайным образом (по цвету браслетов) делятся на разновозрастные отряды. Выполняются упражнения экспресс-знакомства: «Снежный ком с продолжением» и «Мой личный бренд» (каждый за 1 минуту должен презентовать свое главное умение).
3. Деловая игра «Проектный форсайт» (60 минут): Отряды получают Вызов — разработать концепцию развития школьного коворкинга. Модераторы выдают матрицы генерации идей (SWOT-анализ в игровой форме). Каждый отряд распределяет роли: Лидер (координатор), Тайм-менеджер (следит за временем), Аналитик (сбор данных), Дизайнер (визуализация на ватмане).

4. Защита и выборы (15 минут): Экспресс-презентация проектов (питчинг по 2 минуты). По итогам командной работы открытым голосованием избирается Совет Первых смены.

Этап 2. Оздоровительный блок «Веревочный курс Первых» (11:30 – 12:30)

Описание станций: Мероприятие проводится на пришкольном стадионе. Цель — физическая разгрузка после умственной работы и практическая отработка лидерских качеств.

• Станция «Паутина»: Отряд должен беззвучно преодолеть сетку из натянутых веревок, не задев ни одну ячейку. Пройти можно только при поддержке товарищей.

• Станция «Электрическая цепь»: Все участники садятся на землю спина к спине, переплетаясь руками. Задача — одновременно встать на ноги, не разорвав цепь.

• Станция «Доверяй мне»: Лидер команды стоит спиной на возвышении (скамья) и падает назад на руки своего отряда. Упражнение выполняется со строгим соблюдением техники безопасности под контролем инструктора по физкультуре.

Этап 3. Свободное время и Рефлексия «Круг Первых» (13:00 – 14:30)

В 13:45 после обеда и свободного общения отряды собираются в рефлексивные круги. Вожатый использует технологию «Открытый микрофон» с передачей символического тотема Первых. Вопросы для обсуждения: 1) Какое личное качество помогло тебе сегодня в деловой игре? 2) Столкнулся ли твой отряд с трудностями на стадионе и как вы их решили? Завершается день традиционным орлятским рукопожатием по кругу.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Помещения и оборудование: актовый зал, учебные аудитории для работы кружков, спортивный стадион, звукоусилительное оборудование (микрофоны, микшерный пульт, колонки), мультимедийный проектор, экран.

Канцелярия и расходные материалы: ватманы (А1), маркеры перманентные цветные, цветная бумага, клей-карандаш, ножницы, канцелярские планшеты, бейджи, цветные силиконовые браслеты для деления на группы, секундомеры, веревочные комплекты.

Информационные ресурсы для педагога: Официальный сайт Движения Первых (будьвдвижении.рф), Корпоративный университет РДДМ (методические материалы), Федеральная программа воспитания обучающихся.